

慢性的な心身の不調に悩んでいる方も
常に健康への不安がある方も

あなたの健康のあらゆる悩みを改善する

イギリス王室を支えている
世界最高水準の生活習慣改善法

ライフウェルネス 体験講座

Life Wellness Experience Course



こんなお悩みは ありませんか？

近年、「日本は医療大国」「健康ブーム」というフレーズを聞くことが増えました。ですが、果たして、不調や病気になる人は減っているかと言うと……。実際には、減るところかむしろ年々増え続けています。そのほとんどは、事故やケガや重篤な感染症などの急性疾患ではなく、原因不明で継続的に続く慢性疾患です。慢性疾患とは、いわゆる「生活習慣病」です。

あなたもこれらの症状でお悩みではありませんか？



高血圧、高血糖値、高脂血症、関節炎、腰痛、首痛、頭痛、肩こり、
頸椎ヘルニア、腰椎ヘルニア、うつ、不眠症、冷え性、
消化不良、便秘、下痢、
動悸、慢性疲労、不正脈、アトピー、花粉症、アレルギー、ニキビ、湿
疹、鼻炎 がん、心臓病、肝臓病、過敏性大腸炎、眼精疲労、白内障、
緑内障 アルツハイマー病、糖尿病、肥満、リウマチ、など



多くの日本人が知らない “真の健康法”を体感してください

医療・治療の現場では、マクロビ、ホメオパシー、ファスティング、リンパドレナージュ、骨盤矯正、姿勢矯正、半身浴、スーミー、酵素ドリンク、呼吸法、睡眠検査、ワクチン、医療品・・・など。あらゆる健康法や治療法が紹介・実践され、進化し続けています。

にもかかわらず、日本では寿命の延びに比例して、年々、寝たきりや生活習慣病が増え続けています。

どうして、日本ではがん患者が減らないのでしょうか？ どうして、心臓病や脳卒中の患者が増えていくのでしょうか？

どうすれば、心身の辛さから解放されるのでしょうか・・・。

まずは、体験講座でご自身の健康と向き合ってみませんか？

あなたの探している“答え”がきっと見つかるはずです。

体験講座でわかること 「3つの知る」

万人に共通の健康法があるわけではないにもかかわらず、日本では流行り廃りでみんな同じ方法をとっています。また、様々な健康によい事と言われることがあり、多くの方々実践しています。しかし、色々な事をやっているにも関わらず、ガンや認知症など生活習慣病が増えつづけています。

体験講座では、これまで日本にはなかった「タイプ別健康法」がある事や、生活習慣病が増え続けている理由を知ることができます。

① 健康には型(タイプ)があることを知る



私たち日本人は、健康タイプをCタイプとAタイプの2つに分けることができます。Cが免疫系の病気、ガンになりやすいタイプ、Aが心臓病、脳卒中になりやすいタイプです。ほとんどの日本人がどちらかのタイプで、その数も半々。さて、あなたはどちらのタイプでしょうか？タイプを知ることで、間違いのない予防策が取れます。正しい生活習慣がスタートします。

② 自分に合った健康法があることを知る

自分のタイプを知れば、自分に合った正しい健康法がわかり、実践することができます。でも、タイプを知らなければ、世の中の「良い」が、自分にとって「効果なし」や「逆効果」になってしまうことも。今まで知らなかった「自分流」の健康法があることを知るすることができます。



③ 健康の現状を知る



今のご自身の健康状態について、じっくりと考えてみませんか？生活習慣を見直す良い機会になります。いつでも健康にいるために。